

Профилактика ГЛПС.

В 2023 году в Российской Федерации зарегистрировано 5093 случая ГЛПС (3,47 на 100 тыс. населения; среднемноголетний показатель (2012 – 2023 гг., без учета 2020 и 2021 гг.) – 5,34 на 100 тыс. населения. Среди детей в возрасте 0 – 17 лет включительно отмечено 247 случаев заболевания (0,8 на 100 тыс. населения). Среди заболевших преобладало городское население (63,2 %). Зарегистрировано 25 летальных исходов; летальность составила 0,49 %, смертность 0,02 на 100 тыс. населения. В 2023 году среди заболевших ГЛПС в возрастной структуре преобладали лица в возрасте 30 – 59 лет (65,7 %). Доля мужского населения составила 70,3 %. В многолетней динамике заболеваемости ГЛПС в Российской Федерации отмечается цикличность с периодичностью 4-5 лет.

В социальной структуре заболевших в 2023 г. установлено преобладание группы «неработающие граждане», которая составила 25,0 %. Большая часть выявленных больных заразилась по месту постоянного проживания, лишь 305 (4,4%) человек заразились на других территориях.

Инфицирование возбудителями ГЛПС значительной части выявленных больных (45,8 %) было связано с бытовыми заражениями по месту жительства. Заражения, связанные с пребыванием в лесу составили 25,6 %, на садово-дачных участках – 19,3 %. Заражения, связанные с трудовой деятельностью в сельском хозяйстве и с производственной деятельностью по 3,2 %.

ГЛПС – геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, тяжелое инфекционное заболевание, поражающее почки, кровеносные сосуды и некоторые другие органы.

Начальными признаками заболевания является повышение температуры, головная боль, боли в мышцах, слабость, иногда боли в горле, тошнота, рвота.

Возбудитель – вирус, нестойк во внешней среде, особенно в теплое время года. Источником инфекции являются мелкие лесные грызуны (полевая мышь). Вирус выделяется с мочой, калом и со слюной грызунов.

Наиболее часто заражение ГЛПС происходит респираторным путем: через пыль при уборке помещений, при перевозке сена, при сборе хвороста, а так же при употреблении в пищу продуктов, загрязненных выделениями грызунов.

Инкубационный период болезни длится от 10 до 45 дней. Больной человек не является источником инфекции и для окружающих не опасен. Зараженность ГЛПС происходит в течение всего года. Заболевание не повторяется, так как у переболевших вырабатывается невосприимчивость к новому заражению.

За последнее время среди больных ГЛПС значительно возрос процент городских жителей. Анализ условий предполагаемого заражения в большинстве случаев отмечается при работе по уборке чердаков, подвалов, дачных, нежилых домов, при употреблении воды из колодцев, где разбор воды осуществляется очень редко (пить воду необходимо только кипяченую). В динамике заболеваемости по месяцам рост заболеваемости ГЛПС отмечался с апреля по октябрь.

Поскольку методы специфической профилактики при ГЛПС отсутствуют, основное значение в предупреждении заболевания имеет комплекс мер, включающий в себя обще санитарные, дератизационные мероприятия, меры личной профилактики, создание условий неблагоприятных для жизнедеятельности грызунов. С этой целью необходимо проводить очистку территорий учреждений от мусора, бурьянов, регулярный вывоз мусора с территории.

Ведущее место в комплексе профилактических мер занимает истребление грызунов в лесопарковых зонах города, на территории промышленных предприятий, коллективных садов, оздоровительных учреждений различного типа и т.п.

С целью профилактики данного заболевания при проведении уборки в садовых и дачных домах необходимо помнить, что уборку проводить только влажную с использованием 3% раствора хлорамина. После долгого отсутствия, особенно весной, помещение необходимо проветривать, а постельные принадлежности просушивать на солнце. При работе на участке надо пользоваться рукавицами, а если работа связана с пылеобразованием – одевать ватно-

марлевую повязку, защищающую нос и рот. Рабочую одежду не следует заносить в жилое помещение. После окончания работы или при перерыве на обед надо тщательно вымыть руки с мылом и обработать царапины и ссадины йодом или другим дезинфицирующим средством.

Продукты следует держать в местах, недоступных для грызунов, и не употреблять их в пищу без термической обработки при повреждении или загрязнении зверьками. Нужно строго соблюдать правила личной гигиены.

На территории Костромской области дважды в год проводятся месячники сплошной дератизации на территории муниципальных администраций, согласно Постановления главного государственного санитарного врача по Костромской области

Начальник территориального отдела управления Роспотребнадзора по Костромской области в Галичском районе **А.М.Волкова**